

LASTEN JA NUORTEN HARRASTUS- MAHDOLLISUUKSIA KUHMOSSA



KUHMO

Kuule kuinka puut puhuvat

- **Kuhmon liikuntapalvelut**

www.kuhmo.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikuntapalvelut

- Avantouinti ja avovesiuinti, Ruukinranta
- Beachvolley Urheilukeskus ja Kalevala
- Frisbeegolf Kalevala ja Mammankaivo sekä harjoituskorit urheilukeskus
- Hiihtolatuja n. 80 km
- Jäähalli, luistelukaukalot, jäädytetyt luistelukentät
- Kuntoportaat Mammankaivo
- Kuntosalit urheilukeskus ja Kalevala
- Lähiliikunta-alueet, Tuupalan koulu ja urheilukeskus
- Rullahiihto- ja ampumahiihtorata Kalevala
- Sisäliikuntasalit 5 kpl
- Ohjattu terveystoiminta yhtenäiskoulu ja varhaiskasvatus
- Uimahalli
- Unskin uran pururata 5,8 km
- Urheilukenttä
- Liikuntaneuvonta (käynnistyy myöhemmin)

- **Kuhmon kirjasto**

www.kuhmo.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/kirjasto

- kirjallisuus, Celia -äänikirjapalvelu ja eKirjasto
- kirjastoauto
- kirjallisuuspiirit, lautapeli-illat, lukupiiri, novellikoukku
- liikuntavälinelaina

- **Kuhmon musiikkiopisto**

www.kuhmo.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/musiikkiopisto

- soiton- ja tanssin opetus

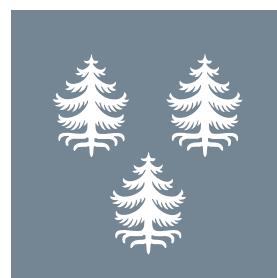
- **Kuhmon nuorisopalvelut ja verkkonuorisopalvelut**

www.kuhmo.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso

- kerhot, olohuone, yökahvila, teemaillat

- **Perusopetus**

- kerhotoiminta
- Harrastamisen Suomen malli



- **Sotkamon kansalaisopisto Kuhmon toimipiste**

uusi.opistopalvelut.fi/sotkamo/fi

- laaja kurssitarjonta

- **Kaupunkiympäristön palvelualue**

- Leikkikentät, puistot, kadut
- Laiturit, nuotiopaikat, lähireitit

- **Urheiluseurat**

www.kuhmo.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikuntapalvelut/urheiluseurat

- Kuhmo Ski (hiihto ja ampumahiihto)
- Kuhmon Alakierre (tennis)
- Kuhmon Jääratakerho
- Kuhmon Karate
- Kuhmon Kiva-HT (jääkiekko)
- Kuhmon Kiva-Lentis
- Kuhmon Kiva Pesis
- Kuhmon Kiva Uintiseura
- Kuhmon Kiva Yleisurheilu
- Kuhmon Kivattaret (voimistelu)
- Kuhmon Peurat (suunnistus)
- Kuhmon Potkijat (jalkapallo)
- Kuhmon Melojat
- Kuhmon Tikka
- Kuja (jalkapallo)
- Laokojat (naisten jalkapallo)
- Pohjoisen Lady Ratsastajat

- **Kuhmon 4H-yhdistys**

kuhmo.4h.fi

- kerhot, leirit, auttamistehtävät

- **Kuntosali Syke plus**

sykeplus.fi

- opiskelijoille alennettu hinta
- perhehinnat

- **Kuhmon evl seurakunta**

www.kuhmonseurakunta.fi/tule-mukaan



- **Metsästys- ja kalastusseurat**



Alennetut käyttäjähinnat:

- Harrastekortti eskarit – 2 lk,
Nuorisopassi - mobiilisovellus 3. lk – 18 v.
(seuraa Wilma- tiedotteita)
- Musiikkiopisto
 - vapaaopiskelupaikka sosiaalisin perustein
 - sisaralennus 25 %
- Sotkamon kansalaisopisto
 - Sisaralennus 10% (1. lapsi perushinta, sisarukset -10% perushinnasta)
- Uimahalli
 - Lapsille, nuorille ja perheille alennetut lippuhinnat
 - Junioripassi 60 €/vuosi

Kuhmo-talon tapahtumat:

www.kuhmotalo.fi

Kuhmon tapahtumat kalenterissa:

www.tapahtumienkainuu.fi

Harrastusmahdollisuuksia:

- lahella.fi
- www.lipas.fi/liikuntapaikat
- www.retkikartta.fi

Nuorisovaltuusto: lasten ja nuorten vaikuttamistoimielin

www.kuhmo.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/osallisuus

**TERVETULOA HARRASTAMAAN
RYHMÄSSÄ TAI OMATOIMISESTI!**