

**KUHMO**

# KUHMON VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTON TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

## TOIMINTASUUNNITELMA 2023

### Toimintaa ohjaavia asiakirjoja

- Kuntalaki 27 § ja 28 §
- laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta ja iäkkäiden sosiaali- ja terveystalveluista
- vammaistalvelulaki
- vanhuspalvelujen laatusuositus
- Kuhmon kaupungin hallintosääntö
- Kuhmon vanhus- ja vammaisneuvoston organisointi ja toimintatavat
- Kuhmon vanhus- ja vammaisneuvoston toimintasääntö.

### Toiminnan painopisteet vuonna 2023

#### **Vanhusten ja vammaisten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien vahvistaminen**

Vanhus- ja vammaisneuvosto ylläpitää edelleen omalta osaltaan keskustelua ikääntyvien, ikääntyneiden ja vammaisten roolista täysivaltaisena osana yhteiskuntaa. Ikääntyvien ja vammaisten tietoja ja taitoja arvostetaan. Asukkaiden ja palvelujen käyttäjien edellytyksiä osallistua sekä vaikuttaa kaupungin ja Kainuun hyvinvointialueen päätöksiin.

Vanhus- ja vammaisneuvosto toimii osaltaan vanhusten ja vammaisten edunvalvojana kaupungin ja hyvinvointialueen toimielinten ja muiden toimijoiden päätösten valmistelussa mm. antamalla lausuntoja.

#### **Kotona asumisen tukeminen**

Vanhus- ja vammaistalveluissa painopisteenä on selviytyä kotona mahdollisimman pitkään. Kotona asumista tukevia talveluja tarvitaan jatkossa entistä enemmän. Esimerkiksi pyritään vaikuttamaan kotiuttamiskoordinaattorin palkkaamiseen.

#### **Tietoyhteiskunnan mahdollisuudet hyödynnetään**

Eri toimijat järjestävät yhteistyössä tietotekniikan seniorikursseja, jotka antavat valmiudet tietotekniikan käytölle. Julkisissa tiloissa, kuten kirjastossa ja terveystalveluksessa on tietokoneita yleisön käytössä. Tietoisuutta niiden olemassaolosta lisätään muiden ilmoitusten yhteydessä, joita julkaistaan Kuhmolaisen sivuilla sekä kaupungin nettisivuilla. Talvelun käytön opastamista pitää järjestää sitä tarvitseville. Huolehditaan ikääntyneille digitaitojen opettamisesta kansalaisopiston kanssa yhteistyössä edelleen vuonna 2023. Vapaaehtoinen Erkki Heikkinen on käynyt kotona ohjaamassa koneiden. laitteiden hankinnassa ja käytössä.

#### **Kainuun hyvinvointialueen Kuhmon palvelujen toimivuus, saavutettavuus ja laatu**

## KUHMON VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO

Tavoitteena on se, että jokaiselle hoitoa tarvitsevalle vanhukselle ja vammaiselle saadaan hänen tarvitsemansa palvelut ja hänen tilanteeseensa sopiva hoito ja hoitopaikka. Ympäri vuorokautisen asu- mispalvelun tulisi järjestyä omassa kotikunnassa. Vanhus- ja vammaisneuvosto hankkii tietoa Kuh- mon vanhustenhuollon ja vammaispalvelujen tilanteesta. Erityisesti seurataan omaishoitajan jaks- mista ja mahdollisuuksia käyttää lain suomat vapaapäivät.

### **Asumis- ja liikkumisympäristön turvallisuuden parantaminen**

Asumis- ja liikkumisympäristön turvallisuutta parannetaan yhteistyössä eri tahojen kanssa. Puistojen, liikuntapaikkojen, liikenneväylien ja muiden yleisten alueiden suunnittelussa, rakentamisessa ja kun- nossapidossa tulee huomioida ikääntyvät ja vammaiset ja heidän erityistarpeensa. Erityistä huomiota tulee kiinnittää liikkumismahdollisuuksiin ja –turvallisuuteen sekä asuinympäristön viihtyisyyteen eri osissa kaupunkia.

### **Kokoukset**

Vanhus- ja vammaisneuvosto kokoontuu vuoden 2023 aikana vähintään neljä (4) kertaa ja lisäksi tar- vittaessa.

### **Tiedotustoiminta**

Jokainen vanhus- ja vammaisneuvoston jäsen sitoutuu tiedottamaan vanhus- ja vammaisneuvoston toiminnasta aktiivisesti omalle järjestölleen, palvelujen järjestäjille ja käyttäjille sekä päättäjille. Van- hus- ja vammaisneuvoston jäsenet ottavat vastaan palautteita, jotka tuodaan vanhus- ja vammaisneu- voston käsiteltäviksi.

Kuhmon vanhus- ja vammaisneuvoston asialistat ja muistiot julkaistaan Kuhmon kaupungin internet- sivulla [www.kuhmo.fi](http://www.kuhmo.fi).

Paikallislehti Kuhmolaisen kautta tiedotetaan vanhusväestöä ja vammaisia koskevista tapahtumista ja uudistuksista. Lisäksi asioista kerrotaan kaupungin facebook-sivulla. Mahdollisuuksien mukaan myös radion välityksellä (YLE Kainuu).

### **Yhteistyö**

Yhteistyötä jatketaan ja kehitetään kaupungin eri toimielinten, yksiköiden, palveluntuottajien ja pal- velujen käyttäjien, kylä- ja asukasyhdistysten sekä eläkeläis-, vammais- ja potilasjärjestöjen, seurakun- tien, poliisin ja Kainuun hyvinvointialueen vanhus- ja vammaisneuvostojen kanssa.

### **Konkreettisia toimenpiteitä**

- Vaikutetaan kaupungin strategian valmisteluun ikääntyvän väestön ja vammaisten tarpeiden huomioimiseksi ja osallistutaan kaupungin hyvinvointikertomuksen valmisteluun
- yhteiset projektit, mm. esteettömyyskartoitus talvella maaliskuussa 2023

## KUHMON VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO

- kootaan ilmoitus vanhustenviikon tapahtumista Kuhmolaiseen ja seurataan tilaisuuksien toteutumista ja osallistujamääriä
- vanhustenviikolle järjestetään tapahtuma
- otetaan vastaan palautteita, joita voi tehdä Kuhmon kaupungin internet-sivulta, jättää Tarinatuvan palautelaatikkoon sekä vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenille. Palautteet käsitellään vanhus- ja vammaisneuvoston kokouksissa
- ystävätoiminnan ja kaveritoiminnan selvittäminen
- laajennetaan vierailuja perukan kylille. Kuullaan ihmisiä ja otetaan heiltä vastaan palautetta.
- osallistutaan vanhus- ja vammaisneuvostolle tarkoitettuihin koulutus- ym. tilaisuuksiin sekä kokouksiin ja yhdistysten toimintaan
- vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenelle tai työryhmälle voidaan antaa erilaisia selvitettäviä asioita