



Kainuun kriisikeskus

Групатренерів з балансу

Для українських жінок-біженців

Безкоштовно

Розмір групи 6–8 осіб.

Коучингова група надасть психологічну підтримку та допоможе подолати кризові ситуації. Учасники зможуть впливати на свій фізичний та психічний стан.

Група стартує навесні 2023 року, дата та інші подробиці будуть оголошені пізніше.

Зустрічі відбуваються раз на два тижні, 8–10 зустрічей.

Для зручності та повного розуміння ситуації, для вас буде організований український перекладач.

З учасниками буде проведено індивідуальну співбесіду перед початком групи (перекладач з української мови буде доступний по телефону)

Укажіть ваше ім'я та ваш ID номер

Реєстрація/додаткова інформація бажано СМС-повідомленням на номер кабінету: тел. 044 782 6030