



Kainuun kriisikeskus

Kipuryhmä

Kainuun kriisikeskuksella keväällä 2023 alkaa kun ryhmä täyttyy

Ryhmä on tarkoitettu kroonista kipua kokeville. Vertaistukea ja kehollisia harjoituksia kivun hallintaan. Ryhmän ohjaajana toimii hahmoterapia -opiskelija Sonja Pakalén.

Ilmoittautumiset:

Kriisikeskuksen toimisto, arkisin klo 9–13

044 782 6030 tai sähköpostilla

toimisto.kriisi@kainuunkriisikeskus.fi

Osoite: Satamakatu 3, Kajaani.

Osallistujat haastatellaan. Ryhmä on suljettu ja maksuton.

Kaikki Kainuun kriisikeskuksen ryhmät löydät osoitteesta

www.kainuunkriisikeskus.fi

