

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Tuolijumppa Rajakatu 9.00 - 9.30		Kuntosali Syke 9.00 - 10.00		Tuolijumppa Rajakatu 9.00 - 9.30
		Kuntosali Syke 10.00 - 11.00		Tasapaino Rajakatu 10.00 - 11.00
Kuntosali Syke 11.00 - 12.00		Vaihtuva Rajakatu 11.00 - 12.00		Kuntopiiri Rajakatu 11.00 - 12.00
			Kuntojumppa Rajakatu 12.00 - 13.00	Kehonhuolto Rajakatu 12.00 - 13.00
	Kuntojumppa Rajakatu 13.00 - 14.00			
			Kuntosali Syke 14.00 - 15.00	