KOTIHOITO JA SOTE ATERIAT 2022-2023 MUUTOKSET MAHDOLLISIA

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| VKO | MAANANTAI | | TIISTAI | | KESKIVIIKKO | | TORSTAI | PERJANTAI | | LAUANTAI | | | SUNNUNTAI |
| 1,6,11,16,21, 26,31,36,41,46,51 | Makkarakeitto/  Jauhelihakeitto  Juusto  Tuorekurkku  Hedelmämannapuuro | | Broilerperunalaatikko  kahden kaalin sekoitus  tuoresalaatti  Ruusunmarjakiisseli | | Palapaisti  Peruna  Isot juureskuutiot  tuoresalaatti  Ruismarjapuuro | | Lihapyörykkä  Ruskea kastike  Perunasose  Porkkanaviipale  tuoresalaatti  Vadelmarahka | Kirjolohikiusaus  Isot kasvissuikaleet  Punajuuri-porkkana-omenasalaatti  Mustaherukkavispipuuro | | Possunlihakeitto  Suolakurkku  Mustikkakiisseli | | | Riistalihakäristys  Perunasose  Puutarhurinkasvis  Kerroskiisseli |
| 2,7,12,17,22, 27,32,37,42,47,52 | Jauhelihakastike  Peruna  Kartanovihannes  tuoresalaatti  Karviaiskiisseli | Broilerikiusaus  karnevaalivihannes  tuoresalaatti  Puolukkakiisseli | | Lohikeitto  Tuorekurkku  Mustikka-vadelmakiisseli | | Kasvispyörykät  Peruna  Aurinkokasvis  Kreikkalainen salaatti  Rusina-persikkakeitto | | | Uunimakkara  perunasose  parsakaali-keltainen  porkkana  tuoresalaatti  Kerroskiisseli | | Kaalilaatikko  Pitopöydänkasvis  Puolukkahillo  Mousse | Uunilohi  Tillikastike  Perunasose  Kruunusekoitus  Mustikkajogurtti | |
| 3,8,13,18,23,28,33,  38,43,48 | Nakkikastike  Peruna  Porkkana-parsa-kukkakaali  tuoresalaatti  Vadelma-persikkamannapuuro | Lihaperunalaatikko  Kartanovihannes  Porkkana-kaali-appelsiinisalaatti  Karhunvattukiisseli | | Pinaattiohukaiset, sipatti, perunat  Porkkanaviipale  tuoresalaatti  Ananaskiisseli | | Broilerikeitto  tuorekurkku  Puolukkakinuskirahka | | | Kalapyörykkä Sitruunakastike  Perunasose  Sateenkaariporkkana  Punajuuri-omena-  salaatti  Mustaherukkakiisseli | | Riistalihakeitto  Suolakurkku  Luumiriisipuuro | Karjalanpaisti  Perunasose  Isot juureskuutiot  Maitosuklaavanukas | |
| 4,9,14,19,24,29,34,  39,44,49 | Broileri-kasviskastike  Peruna  karnevaalivihannes  tuoresalaatti  Sydänystävän puuro | Lihamakaronilaatikko  isot kasvissuikaleet  tuoresalaatti  Boysenmarjakiisseli | | Kasvissosekeitto  Juusto  Tuorekurkku  Mustikkagrahampuuro | | Maksamurekepihvit  Perunat, kastike  sadonkorjuuvihannes  puolukkahillo  tuoresalaatti  Mustikka-vadelmakeitto | | | Jauhelihaperunasoselaatikko  paolavihannes  Peruna  tuoresalaatti  Hedelmärahka | | Sianlihaperuna-  laatikko  Kartanovihannes  Mustikkagrahampuuro | Ranskalainen kala  Kastike  Perunasose  Porkkanakuutio  Leivonnainen | |
| 5,10,15,20,25,30,35 ,40,45,50 | Sitruunainen broilerikastike  Peruna  tuoresalaatti  Karpalo-vadelmakiisseli | Järvikalapihvit  perunasose, kastike  karnevaalivihannes  Punajuurisalaatti  Mustaherukka-kookoskiisseli | | Hernekeitto  Juusto  Tuorekurkku  Pannukakku+ hillo | | Broilerpihvi  Ruskeakastike  Perunasose  sateenkaariporkkanat  tuoresalaatti  Mustikkarahka | | | Lihamakaronilaatikko  parsa-keltainen porkkana  tuoresalaatti  Appelsiini-ananaskiisseli | | Riistakiusaus  Puutarhurin sekoitus  Sekahedelmäkiisseli | Jauhelihapihvi  Kastike  Perunasose  Aurinkokasvis  Mousse | |
|  |  |  | |  | |  | | |  | |  |  | |