KOTIHOITO JA SOTE ATERIAT 2022-2023 MUUTOKSET MAHDOLLISIA

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| VKO | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI | LAUANTAI | SUNNUNTAI |
| 1,6,11,16,21, 26,31,36,41,46,51 | Makkarakeitto/JauhelihakeittoJuustoTuorekurkkuHedelmämannapuuro  | Broilerperunalaatikkokahden kaalin sekoitustuoresalaattiRuusunmarjakiisseli | PalapaistiPerunaIsot juureskuutiottuoresalaattiRuismarjapuuro | LihapyörykkäRuskea kastikePerunasosePorkkanaviipaletuoresalaattiVadelmarahka | KirjolohikiusausIsot kasvissuikaleetPunajuuri-porkkana-omenasalaattiMustaherukkavispipuuro | PossunlihakeittoSuolakurkkuMustikkakiisseli | RiistalihakäristysPerunasosePuutarhurinkasvisKerroskiisseli |
| 2,7,12,17,22, 27,32,37,42,47,52 | JauhelihakastikePerunaKartanovihannestuoresalaattiKarviaiskiisseli | BroilerikiusauskarnevaalivihannestuoresalaattiPuolukkakiisseli | LohikeittoTuorekurkkuMustikka-vadelmakiisseli | KasvispyörykätPerunaAurinkokasvisKreikkalainen salaatti Rusina-persikkakeitto | Uunimakkaraperunasoseparsakaali-keltainenporkkanatuoresalaattiKerroskiisseli | KaalilaatikkoPitopöydänkasvisPuolukkahilloMousse | UunilohiTillikastikePerunasoseKruunusekoitusMustikkajogurtti |
| 3,8,13,18,23,28,33,38,43,48 | NakkikastikePerunaPorkkana-parsa-kukkakaalituoresalaattiVadelma-persikkamannapuuro | LihaperunalaatikkoKartanovihannesPorkkana-kaali-appelsiinisalaattiKarhunvattukiisseli | Pinaattiohukaiset, sipatti, perunatPorkkanaviipaletuoresalaattiAnanaskiisseli | BroilerikeittotuorekurkkuPuolukkakinuskirahka | KalapyörykkäSitruunakastikePerunasoseSateenkaariporkkanaPunajuuri-omena-salaattiMustaherukkakiisseli | RiistalihakeittoSuolakurkkuLuumiriisipuuro | KarjalanpaistiPerunasoseIsot juureskuutiotMaitosuklaavanukas |
| 4,9,14,19,24,29,34,39,44,49 | Broileri-kasviskastikePerunakarnevaalivihannestuoresalaattiSydänystävän puuro | Lihamakaronilaatikkoisot kasvissuikaleettuoresalaattiBoysenmarjakiisseli | KasvissosekeittoJuustoTuorekurkkuMustikkagrahampuuro | MaksamurekepihvitPerunat, kastikesadonkorjuuvihannespuolukkahillotuoresalaattiMustikka-vadelmakeitto | JauhelihaperunasoselaatikkopaolavihannesPerunatuoresalaattiHedelmärahka | Sianlihaperuna-laatikkoKartanovihannesMustikkagrahampuuro | Ranskalainen kalaKastikePerunasosePorkkanakuutioLeivonnainen |
| 5,10,15,20,25,30,35,40,45,50 | Sitruunainen broilerikastikePerunatuoresalaattiKarpalo-vadelmakiisseli | Järvikalapihvitperunasose, kastikekarnevaalivihannesPunajuurisalaattiMustaherukka-kookoskiisseli | HernekeittoJuustoTuorekurkkuPannukakku+ hillo | BroilerpihviRuskeakastikePerunasosesateenkaariporkkanattuoresalaattiMustikkarahka | Lihamakaronilaatikkoparsa-keltainen porkkanatuoresalaattiAppelsiini-ananaskiisseli | RiistakiusausPuutarhurin sekoitusSekahedelmäkiisseli | JauhelihapihviKastikePerunasoseAurinkokasvisMousse |
|  |  |  |  |  |  |  |  |