

# Kuhmon kaupunki tiedottaa:

Kuhmon kaupunki seuraa koronavirusepidemian tilannetta aktiivisesti. Kuhmon kaupungin johtoryhmä toimii kaupunkitasoisen koronavirustilanteen koordinoivana ryhmänä. Se huolehtii tarvittavien toimenpiteiden kaupunkitasoisesta ohjaamisesta. Kaupungilla on jatkuva valmius reagoida tilanteen tai valtakunnallisen ohjeistuksen muuttuessa.

**Kuhmon kaupungin poikkeusolojen johtoryhmä:**  
Puheenjohtaja, Kaupunginjohtaja Tytti Määttä

**Jäsenet:**

Kaupunginhallituksen puheenjohtaja Anneli Kinnunen  
Talousjohtaja Eija Jansson  
Hallintojohtaja Juhana Juntunen

Tekninen johtaja Jari Juntunen  
Sivistystoimenjohtaja Eila Vilen  
Kehitysjohdaja Soile Holopainen  
Henkilöstön edustaja Hilikka Komulainen (varalla Sirpa Seppänen)  
Viestinnän assistentti Riikka Kähkönen  
Tarvittaessa kutsuttuna asiantuntijoita eri hallinnonaloilta.

KUHMO

## OHJEITA YLI 70-VUOTIAILLE JA HEIDÄN OMAISILLEEN

- Mistä saat apua?
- Miten voimme auttaa Kuhmossa?

**Yli 70-vuotiaita henkilöitä pyritään suojaamaan koronavirustartunnalta, koska heillä on suurempi riski saada taudista vakavia, sairaalahoitoa vaativia oireita.**

### Toimintaohjeena, yli 70-vuotiaat

- veloitetaan pysymään erillään kontakteista muiden ihmisten kanssa mahdollisuuksien mukaan
- kehoitetaan välttämään liikkumista kodin ulkopuolella, koska se lisää tartuntariskiä
- etäisyyttä muihin ihmisiin on pidettävä vähintään metrin verran
- ulkoilu ja liikkuminen ovat mahdollisia, kun se tehdään sosiaalisia kontakteja välttäen
- lapsia ei pidä viedä yli 70-vuotiaille hoitoon
- yli 70-vuotiaiden ja muiden riskiryhmässä olevien luona ei pidä tarpeettomasti vierailulla
- tehostetusta käsihygieniasta on tärkeää huolehtia, etenkin sen jälkeen, jos on vierailut kodin ulkopuolella
- yskitään ja aivastetaan hihaan tai kertakäyttöiseen nenäliinaan, joka laitetaan roskakoriin käytön jälkeen
- pyyhitään kosketuspintoja säännöllisesti

Mikäli vierailu on välttämätöntä lähikontakteista pitää luopua. Vierailulla pitää käyttää suun ja nenän edessä hengityssuojainta tai esimerkiksi huivia.

Mikäli on välttämätöntä käydä itse kaupassa, apteekissa tai terveysasemalla tai muutoin asioida, se olisi hyvä tehdä silloin, kun muita asiakkaita on liikkeellä vähän. Asiointikyydyissä saa olla vain yksi yli 70-vuotias kerrallaan. Asioinnissa suositellaan käyttämään pankkikortin lähimaksuominaisuutta.

Kaikkien velvollisuus on omalla toiminnalla estää tautia leviämistä.

### Mistä apua Kuhmossa?

Välttämättömän asioinnin (ruoka, elintarvikkeet, lääkkeet tms.) turvaamiseksi ota yhteyttä ensisijaisesti ystäviin, läheisiin, omaisiin ja naapurustoon.

- Kuhmon kaupunki ottaa yhteyttä ja tavoittelee kaikkia yli 70-vuotiaita koronatilanteen johdosta. Puhelussa varmistetaan, että jokainen ikäihminen saa tarvitsemansa avun ja tuen poikkeusolojen aikana Tarvittaessa kerrotaan tuen ja avun mahdollisuuksista. Kuhmon kaupungilta asiointipalvelutarpeita kartoittavat Hilikka Komulainen, Jussi Heikkinen ja Irma Kilponen.

- Asiointipalvelutarpeen kartoitukseen on mahdollista vastata nettikyselyllä osoitteessa <https://webropol.com/s/palvelutarvekysely-70v-kuhmo>.

Kyselyn linkki löytyy myös [www.kuhmo.fi](http://www.kuhmo.fi) etusivulta Koronavirus -palkista.

- Ikäihmisen puolesta kyselyyn voi vastata hänen omainen tai muu lähihenkilö. On tärkeää, että myös he, joilla asiat on jo hoidossa, vastaavat kartoitukseen. Näin autatte ja nopeutatte Kuhmon kaupungin työntekijöiden soittourakkaa merkittävästi.

- Kuhmon kaupungin neuvontapalvelu arkisin poikkeusoloihin liittyvissä kysymyksissä (ei terveysneuvontaa) kaupungin vaihde 08 615 5521 (klo 9–15) sekä palvelunumerot 044 725 5295 ja 044 725 5396 (klo 8–17)

### Tietoa verkossa:

Kuhmon kaupungin Internet-sivuilla [www.kuhmo.fi](http://www.kuhmo.fi)/korona on paljon kuntakohtaista ja jatkuvasti päivittyvää tietoa ajankohtaisista asioista. Sivulla on linkki myös Kainuun sotien tiedotteisiin.

Ikääntyneiden kainuulaisten asiakasohjaus on keskitetty Kainuun sotessa. Asiakasohjaajat neuvovat, ohjaavat ja tukevat ikääntyneitä kuntalaisia asioissa, jotka askarruttavat kotona asumisessa ja arjessa selviytymisessä.

Lisätietoja: <https://sote.kainuu.fi/palveluohjaus-ja-neuvonta>.

Kainuun sotien asiakasohjauksen puhelinnumero on 08 615 69728, johon voi soittaa maanantaina klo 9.00–15.00 ja perjantaina klo 9.00–14.00 tai lähettää sähköpostia: [palveluohjaus.vanhuspalvelut@kainuu.fi](mailto:palveluohjaus.vanhuspalvelut@kainuu.fi)

### Entä jos apua ei saa ja sinulla on taloudellisia ongelmia?

Jos läheiset, naapurit, omaiset tai muut tahot eivät voi auttaa ja sinulla on taloudellisia ongelmia ota yhteyttä Kuhmon toimipisteen aikuissosiaalityöhön. Yhteydenotot mieluiten ma–pe klo 8–10 välillä numeroon 044 797 0316.

## Nyt tarvitaan myös vapaaehtoisten apua - kuinka sinä voit auttaa

Läheiset ihmiset ja naapurit ovat tärkeitä tukijoita arjen sujumiseksi poikkeusoloissa. Kysy läheiseltäsi tai naapuriltasi, tarvitseeko hän apua. Ensisijaisesti tulee aina selvittää olisiko apua asiointiin saatavissa henkilön lähipiiristä, ystävistä tai naapureista ja viime kädessä kunnan on järjestettävä asiointi.

**Jos haluat ilmoittautua vapaaehtois-toimijaksi Kuhmon alueelle, voit ilmoittautua Kuhmon kaupungin maaseutus-ihteeri Susanna Eskola [susanna.eskola@kuhmo.fi](mailto:susanna.eskola@kuhmo.fi), p. 044 725 5280.**

## Toimintasuositus kokoontumisista ja kotiintuloajasta

### Valtioneuvoston toimesta

- Kaikki ulkomailta tulevat Suomeen palaavat suomalaiset ja Suomessa pysyvästi asuvat henkilöt veloitetaan välttämään liikkumista kodin ulkopuolella. Heidän tulee pysyä karanteenia vastaavissa olosuhteissa 14 vuorokauden ajan.
- Julkiset kokoontumiset on rajoitettu kymmeneen henkilöön.
- Tarpeetonta oleilua yleisillä paikoilla suositellaan välttämään.
- Lasten ja nuorten ei pidä hakeutua porukoihin, eikä mennä joukolla pelaamaan tai viettämään aikaa.

### Kuhmon kaupungin poikkeusolojen johtoryhmä on päättänyt antaa 23. maaliskuuta toimintasuosituksen tukemaan valtioneuvoston päätöksiä.

- Suositus lasten ja nuorten kotiintuloajaksi on klo 19.00.
- Vanhempien tulee kiinnittää erityistä huomioita siihen, missä lapset ja nuoret liikkuvat.
- Koulupäivän aikana ei tule oleskella kaupungilla vaan oppilaat ovat etäopetuksessa.

Toivomme, että suositus auttaa ja tukea vanhempia ohjeistamaan lapsia ja nuoria vapaa-ajalla tapahtuvasta toiminnasta.

## Mistä apua yritystoimijoille poikkeusolojen aikana?

### Yksinyrittäjän avustus

Työ- ja elinkeinoministeriön avustus, joka ohjautuu kuntien kautta. Kuuluu kaikille yksinyrittäjille (mukaan lukien ne, joissa useampi omistaja, mutta ei ulkopuolisia työntekijöitä).

Ilmoittaudu työttömäksi työnhakijaksi työvoimatoimistoon, jos asiakkaita ei ole tai heitä on tosi vähän.

Yrittäjän työttömyysturvaan (määräaikainen) odotetaan vielä myös ohjeistusta. Tämä tuki on mahdollista myös yksinyrittäjälle. Infoamme näistä heti, kun nämä vahvistuvat.

### Ely-keskusten koronatuki

Työllistävät (ulkop.) /1 – 5 työntekijää ja toiminimiyrityksille, jotka työllistävät yli 5 työntekijää. Tilanneanalyysi (10 000 €) ja 2 kk:n kuluttua päätöksestä kehittämistimenpiteisiin (100 000 €). Haku on auki.

### Business Finland

Rahoitus on tarkoitettu Suomessa toimiville pk-yrityksille (oy, oyj, ay, ky, osk), joilla on 6-250 työntekijää, ja midcap-yrityksille, joiden liiketoiminta kärsii koronavirustilanteesta. Rahoituksen avulla yritys voi kehittää uusia tuotteita tai toimintatapoja, mutta ei korvaa menetetyistä myynnistä aiheutuneita tappioita. Rahoitusta on saatavilla kahta erilaista: esiselvitys ja kehittämisrahoitus. Yritys ei voi hakea molempia rahoituksia samanaikaisesti. Haku on auki.

### Kuhmon kaupunki

Katso tarkemmin [kuhmo.fi](http://kuhmo.fi) /Tietoa yrittäjille poikkeusolojen aikana tai soita – autamme myös hakemuksen tekemisessä!

Soile Holopainen, puh. 044 7255 304

Kari Malinen, puh. 044 7255 301

[etunimi.sukunimi@kuhmo.fi](mailto:etunimi.sukunimi@kuhmo.fi)