

**KUHMON VANHUSNEUVOSTON  
TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2019**

## TOIMINTASUUNNITELMA 2019

### Toimintaa ohjaavia asiakirjoja

- Kuntalaki 27 §
- laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta ja iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista
- vanhuspalvelujen laatusuositus
- Kuhmon vanhusneuvoston organisointi ja toimintatavat
- Kuhmon vanhusneuvoston toimintasääntö
- Kainuun kansalaisvaikuttamisen ohjelma 2000 - 2002
- vanhusneuvosto-opas.

### Toiminnan painopisteet vuonna 2019

#### **Vanhusten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien vahvistaminen**

Vanhusneuvosto ylläpitää edelleen omalta osaltaan keskustelua ikääntyvien ja ikääntyneiden roolista täysivaltaisena osana yhteiskuntaa. Ikääntyvien ihmisten tietoja ja taitoja arvostetaan. Asukkaiden ja palvelujen käyttäjien edellytyksiä osallistua sekä vaikuttaa kaupungin ja Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymän toimintaan ja sen kehittämiseen tuetaan.

Vanhusneuvosto toimii osaltaan vanhusten edunvalvojana kaupungin toimielinten ja muiden toimijoiden päätösten valmistelussa mm. antamalla lausuntoja.

#### **Kotona asumisen tukeminen**

Vanhuspalveluissa painopisteenä on selvittää kotona mahdollisimman pitkään. Kotona asumista tukevia palveluja tarvitaan jatkossa entistä enemmän.

#### **Tietoyhteiskunnan mahdollisuudet hyödynnetään**

Eri toimijat järjestävät tietotekniikan seniorikursseja, jotka antavat valmiudet tietotekniikan käytölle. Julkisissa tiloissa, kuten kaupungintalon neuvonnassa, kirjastossa ja terveyskeskuksessa on tietokoneita yleisön käytössä. Tietoisuutta niiden olemassaolosta lisätään muiden ilmoitusten yhteydessä, joita julkaistaan Kuhmolaisen sivuilla sekä kaupungin nettisivuilla. Palvelun käytön opastamisen pitää järjestettyä sitä tarvitseville.

#### **Sote -lähipalvelujen toimivuus, saavutettavuus ja laatu**

Tavoitteena on se, että jokaiselle hoitoa tarvitsevalle vanhukselle saadaan hänen tarvitsemansa palvelut ja hänen tilanteeseensa sopiva hoito ja hoitopaikka. Vanhusneuvosto hankkii tietoa Kuhmon

vanhustenhuollon tilanteesta. Erityisesti seurataan omaishoitajan jaksamista ja mahdollisuuksia käyttää lain suomat vapaapäivät. Tehdään selvitys kotihoidon tilanteesta.

## **Asumis- ja liikkumisympäristön turvallisuuden parantaminen**

Asumis- ja liikkumisympäristön turvallisuutta parannetaan yhteistyössä eri tahojen kanssa. Puistojen, liikuntapaikkojen, liikenneväylien ja muiden yleisten alueiden suunnittelussa, rakentamisessa ja kunnossapidossa tulee huomioida ikääntyvät ja heidän erityistarpeensa. Erityistä huomiota tulee kiinnittää liikkumismahdollisuuksiin ja –turvallisuuteen sekä asuinympäristön viihtyisyyteen eri osissa kaupunkia.

## **Kokoukset**

Vanhusneuvosto kokoontuu vuoden 2019 aikana vähintään neljä (4) kertaa.

## **Tiedotustoiminta**

Jokainen vanhusneuvoston jäsen sitoutuu tiedottamaan vanhusneuvoston toiminnasta aktiivisesti omalle järjestölleen, palvelujen järjestäjille ja käyttäjille sekä päättäjille. Vanhusneuvoston jäsenet ottavat vastaan palautteita, jotka tuodaan vanhusneuvoston käsiteltäviksi.

Kuhmon vanhusneuvoston esityslistat ja pöytäkirjat julkaistaan kaupungin internet-sivulla [www.kuhmo.fi](http://www.kuhmo.fi).

Paikallislehti Kuhmolaisen kautta tiedotetaan vanhusväestöä koskettavista tapahtumista ja uudistuksista. Lisäksi asioista kerrotaan kaupungin facebook-sivulla.

## **Yhteistyö**

Yhteistyötä jatketaan ja kehitetään kaupungin eri toimielinten, yksiköiden, palveluntuottajien ja -käyttäjien, kylä- ja asukas yhdistysten sekä eläkeläis-, vammais- ja potilasjärjestöjen, seurakuntien, poliisin ja Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymän kanssa.

## **Konkreettisia toimenpiteitä**

- Vaikutetaan kaupungin strategian valmisteluun ikääntyvän väestön tarpeiden huomioimiseksi ja osallistutaan kaupungin hyvinvointikertomuksen valmisteluun
- osallistutaan Voimaa vanhuuteen tutuksi ja tavaksi -hankkeen poikkihallinnollisen työryhmän toimintaan.
- järjestetään ikäihmisten kevätpäivä tapahtuma huhtikuussa
- järjestetään ikäihmisten rantakalatapahtuma Maakunnan ja koulun rannan alueella elokuussa

- kootaan ilmoitus vanhustenviikon tapahtumista Kuhmolaiseen ja seurataan tilaisuuksien toteutumista ja osallistujamääriä
- otetaan vastaan palautteita, joita voi tehdä Kuhmon kaupungin internet-sivulta, jättää Tarinatuvan eteisaulassa sijaitsevaan palautelaatikkoon ja suoraan vanhusneuvoston jäsenille. Palautteet käsitellään vanhusneuvoston kokouksessa
- jatketaan vierailuja haja-alueella kylillä. Kuullaan kyläläisiä ja otetaan heiltä vastaan palautetta. Pidetään samalla myös vanhusneuvoston kokous
- järjestetään Kainuun vanhusneuvostojen tapaaminen Kuhmossa toukokuussa
- osallistutaan vanhusneuvostoille tarkoitettuihin koulutus- ym. tilaisuuksiin sekä kokouksiin.